

COVID-19: какво да правиш

Ако имаш **някой** от следните **симптоми**:

Висока
температура



Кашлица



Други симптоми **по преценка на твоя лекар**: намаляване на обонянието и вкуса, втрисане, болка в гърлото, мускулни болки, главоболие, обща отпадналост, диария, повръщане и др.



Остани вкъщи и се обади на телефона, предоставен в твоята Автономна област



Ако имаш:

Чувство за
недостиг на
въздух

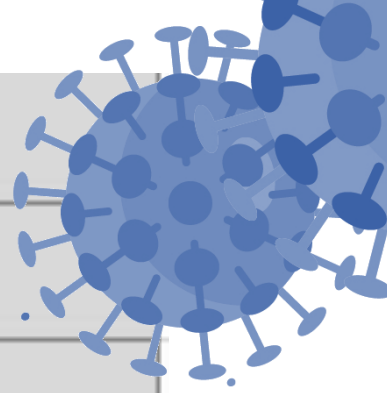
Влошаване

Усещане за
тежко
състояние

Болка в
гърдите



Обади се на **112**
Това е телефон за спешни случаи.
Правилното му използване зависи от всички.



Andalucía	900 400 061 / 955 545 060
Aragón	976 696 382
Asturias	984 100 400
Cantabria	900 612 112
Castilla-La Mancha	900 122 112
Castilla y León	900 222 000
Cataluña	061
Ceuta	900 720 692
C. Madrid	900 102 112
C. Valenciana	900 300 555
Extremadura	112
Galicia	900 400 116
Islas Baleares	900 100 971
Canarias	900 112 061
La Rioja	941 298 333
Melilla	112
Murcia	900 121 212
Navarra	948 290 290
País Vasco	900 203 050

Консултирай се с официални източници, за да се информираш:
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

19 май 2020 г.